

Drugi ebook z serii :

Czego i jak się uczyć, by było to dla nas korzystne i przyjemne.

Co ci w sercu gra?



Część Druga

Odkryj swoją naturę

...i przeznaczenie

Autor: Łukasz Dziedzic

Spis treści

1. Wstęp.....	2
2. Energia żywiołów a nasza natura psychofizyczna.....	6
3. Kosmogram - mapa pokazująca jakie żywioły kształtują naszą naturę.....	17
3.1. Wstęp do analizy własnego kosmogramu - planety.....	20
3.2. Analiza elementów kosmogramu - znaki zodiaku.....	28
3.3. Analiza elementów kosmogramu - domy	46
3.4. Domy kosmogramu - podsumowanie	80
3.5. Aspekty planet	81
3.6. Osie kosmogramu: Ascendent, Descendent, Medium Coeli, Imum Coeli.....	86
3.7. Od teorii do praktyki. Zinterpretuj samodzielnie swój kosmogram urodzeniowy.	89
4. Zakończenie.....	93
5. O autorze.....	94

Numer ISBN 978-83-960277-1-9

Wstęp

W pierwszym e-booku z tej serii, zatytułowanym „Co ci w sercu gra. Oprogramowania umysłu. Jak działają i jak je zmieniać”, opisałem jak wielki wpływ wywiera na nasze życie umysł. Jest tak ważny, ponieważ to on w decydującej mierze odpowiada za to jakie doświadczenia i rezultaty pojawiają się w naszym życiu. To jak postrzegamy świat, oraz na czym skupiamy nasz umysł, po jakimś czasie tworzy wersję rzeczywistości w jakiej żyjemy.

Na czym najczęściej skupia się umysł człowieka? Gdy zaspokojone są jego najbardziej podstawowe potrzeby związane z przetrwaniem ciała, człowiek oczekuje wtedy zaspokojenia potrzeby miłości i akceptacji.

To właśnie dzięki zaspokojeniu tych potrzeb miłości i akceptacji, możemy być naprawdę sobą. Od najwcześniejszych lat naszego dziedzictwa zależało nam więc na tym, by być przez innych, kochanym i podziwianym. Chcieliśmy miłości, akceptacji i uwagi osób, z których zdaniem i opinią musieliśmy liczyć się najbardziej: rodziców nauczycieli. Swój potencjał, możemy przejawiać i rozwijać tak naprawdę tylko wtedy, gdy w siebie wierzymy i czujemy się akceptowani i wspierani, przez najbliższych.

Każdy z Nas dorastał jednak w trochę innych warunkach środowiskowych oraz posiadał trochę inne wrodzone predyspozycje, w konkretnych dziedzinach życia. Z tego względu każdy z Nas próbował osiągnąć tą uwagę i wsparcie bliskich na tak wiele różnych sposobów. Próbując je uzyskać rozwijaliśmy określone postawy i sposoby myślenia, które miały nam w tym pomóc.

W taki sposób tworzyły się pierwsze archetypowe sposoby postrzegania świata, pomagające nam w zdobywaniu uwagi i akceptacji innych.

Metody wychowania, oraz otoczenie, w którym dorastaliśmy, wytworzyły w Nas określony typy charakteru i podejścia do życia. Nasz umysł zaprogramował się wtedy do określonego patrzenia na świat. Zdefiniowały się w ten sposób nasze cele, potrzeby, lęki, sposoby reakcji na strach, gniew czy radość. W pewnym sensie to programowanie stworzyło z Nas te wersje Nas samych, jakie ukazywaliśmy w kontaktach z innymi ludźmi.

Wstęp

W pierwszej części serii „Czego i jak się uczyć by było to dla nas korzystne i przyjemne”, opisałem 9 takich charakterystycznych, archetypowych sposobów myślenia i działania, pomagającego w zdobywaniu uwagi i akceptacji innych ludzi.

1 Perfekjonista

2 Altruista

3 Zdobywca

4 Artysta

5. Myśliciel

6 Strażnik wartości

7 Entuzjasta

8 Przywódca

9 Mediator

Niestety, ale wielu z pośród nas, musiało realizować wizję siebie samych zgodną z tym czego oczekiwali od nas rodzice, nauczyciele, koledzy. a nie zgodną z tym czego pragnęliśmy my sami. Całkiem możliwe, że podczas dorastania zapomnieliśmy o tym, czego właściwie pragniemy od życia. Być może z powodu wpływu i oczekiwań innych ludzi, próbujemy dzisiaj robić coś, w czym raczej nie będzie dane nam za bardzo rozwinąć skrzydeł.

Każdy z Nas posiada wrodzone predyspozycje i talenty w niektórych dziedzinach życia. Wewnętrzne dary, które możemy rozwinąć lub zignorować. Właśnie w tych dziedzinach, możemy rozwinąć się najbardziej optymalnie i naturalnie. Jest też duże prawdopodobieństwo, że w obrębie tych dziedzin, do których mamy wewnętrzne inklinacje, będziemy mieli do zrealizowania także nasz główny życiowy cel. Robienie tego po co się tu pojawiliśmy, tego co zawsze chcieliśmy robić, a nie tego co robić nam musieliśmy. Na przykład z powodu niekorzystnych, nieplanowanych zbiegów okoliczności.

Wyobraź sobie, że pojechałeś na międzynarodowe mistrzostwa w swojej ulubionej dyscyplinie życia. Przez wszystkich, którzy znają się na tej dziedzinie, uznawany jesteś za głównego faworyta do tytułu mistrza. Dzień przed najważniejszymi w karierze finałami, pośliznąłeś się niestety w łazience, uderzyłeś się w głowę i zapomniałeś kim jesteś i po co tu jesteś. Nie wiesz nawet, w jakiej dyscyplinie masz startować.

Wstęp

Rano zadałeś to pytanie kilku osobom. Jedna z nich, powiedziała Ci nawet, że jest twoim trenerem. Niestety miałeś pecha, bo gdy zapytałeś go o to w jakiej dziedzinie startujesz, pomyślał chyba, że dla rozluźnienia atmosfery zazałeś sobie z niego żartować, dlatego odpowiedział Ci, że startujesz w takiej dziedzinie, która wydawała mu się najbardziej absurda i oddalona od twojej dziedziny życia.

Coś jak skoki narciarskie, dla mistrza hokeja.

Uwierzyłeś swojemu trenerowi, bo pomyślałeś, że dlaczego niby miałyby Cię okłamywać, poszedłeś więc szukać sektora dla skoczków narciarskich. Gdy się już w nim znalazłeś, założyłeś na głowę kask, kostium jakiegoś skoczka i zacząłeś szukać dla siebie nart, choć tak naprawdę jesteś mistrzem łyżew, tylko o tym zapomniałeś.

Gdzieś tam, już w niedalekiej przyszłości. wielu na Ciebie liczy i już nie może doczekać się twojego występu w finałowym meczu hokeja. Niestety ty nie przygotowujesz się do najważniejszego w Twojej karierze występu, bo z powodu pechowego, nieplanowanego zbiegu nieprzewidzianych okoliczności, próbujesz pokazać całemu światu światu, jak wybitny hokeista spradza się jako skoczek narciarski.

Ten ukryty wewnątrz każdego z nas potencjał, może pewnego dnia uczynić z nas, uzdolnionych mistrzów, w niektórych dziedzinach życia. Niestety ktoś, raczej z nieświadomości niż dla żartu, wmówił nam za dzieciaka, że możemy rozwijać się tylko, w tych i tych dziedzinach i że musimy stać się taką a taką osobą. Dlaczego? Bo tego się od Nas oczekuje, lub, że tak robią wszyscy, a my nie mamy nic do gadania. Wcale nie jest powiedziane, że tzw. wszyscy rozwijają się w dziedzinach, do których to akurat my mamy rozwinięte predyspozycje i naturalne, wrodzone talenty już od urodzenia.

W pierwszej części wspomniałem, że znany psycholog Howard Gardner, wyróżnił w swojej klasyfikacji 9 różnych typów inteligencji. Wspomniałem również, że w szkołach, nacisk kładziono głównie na rozwój dwóch z jej typów: logiczno-językowej i matematyczno-analitycznej. Statystyka nie działa tu niestety na naszą korzyść. Jest wielce prawdopodobne że mogliśmy mieć uzdolnienia do całkiem innych dziedzin życia, niż te w których z konieczności musieliśmy się rozwijać w szkołach.

Wstęp

Naszym pierwszym krokiem w kierunku zrozumienia tego kim jesteśmy i dlaczego się tutaj pojawiliśmy, powinno być ustalenie do jakich dziedzin życia, mamy naturalne uzdolnienia i wrodzone predyspozycje.

Lepiej odkryć to i zrealizować gdy umysł i ciało są jeszcze silne i sprawne. Nie chcemy przecież dopuścić do tego, że pewnego dnia obudzimy się i poczujemy, że nie mamy już energii i czasu na robienie tych rzeczy do których byliśmy wręcz stworzeni, ale jakoś tak wyszło, że z powodu wpływu innych osób, nie dane nam było się w nich rozwijać.

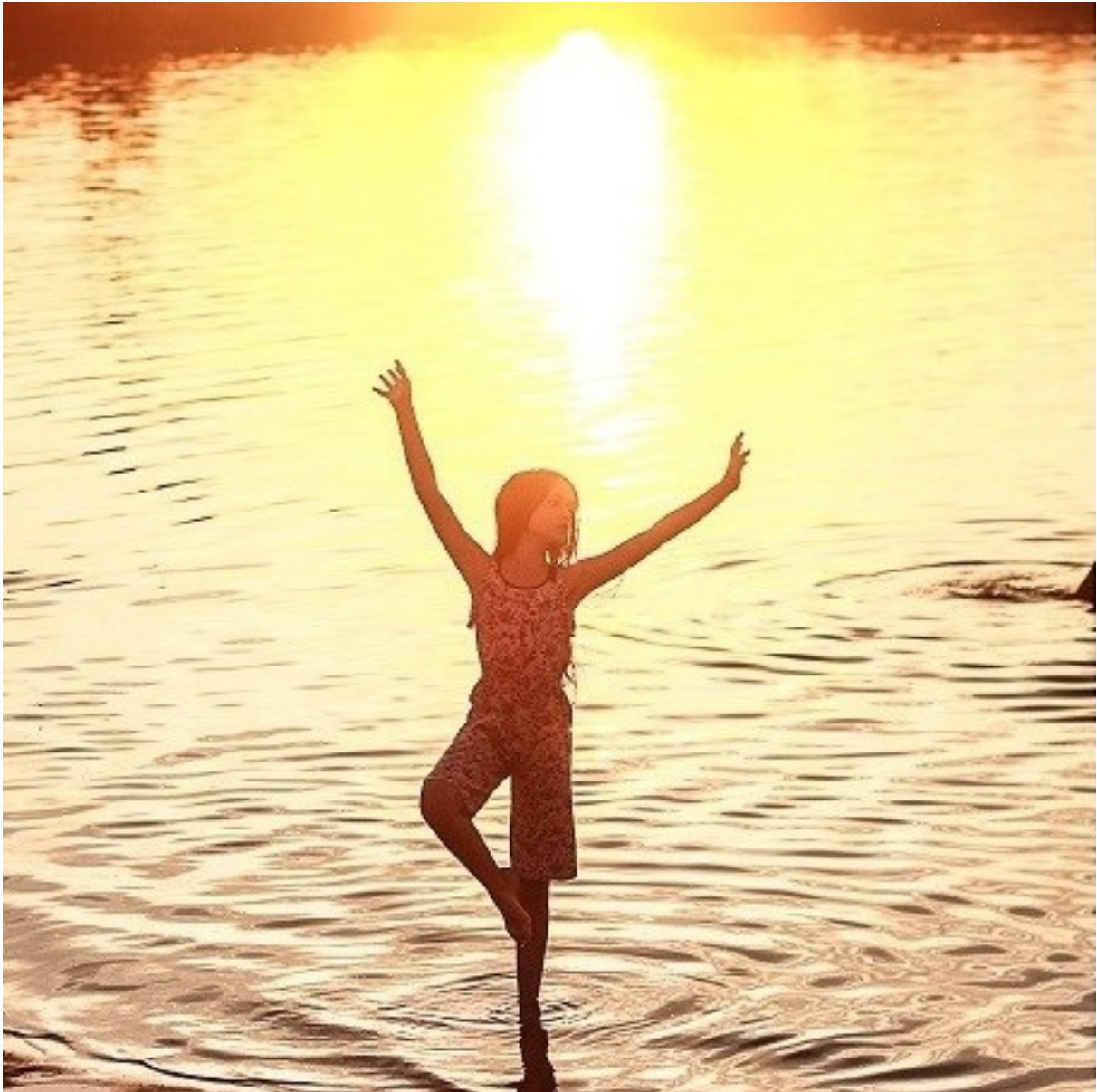
W jaki sposób rozpoznać nasze wrodzone predyspozycje? W jaki sposób rozpoznać to kim jesteśmy i po co tu jesteśmy?

Na przestrzeni dziejów, w wielu różnych oddalonych od siebie miejscach na Ziemi, tworzono systemy wiedzy i poznania, które próbowały odkryć odpowiedzi na te najważniejsze życiowe pytania. W niniejszej drugiej części z serii "Czego i jak się uczyć, by było to dla nas przyjemne i korzystne", postaram się pokazać w jaki sposób, niektóre z tych kultur, usiłowały odkrywać swoją prawdziwą wewnętrzną naturę i potencjał. Takie informacje to solidny materiał, dzięki któremu można opracować ścieżkę swojego rozwoju, zgodną z własnymi możliwościami i predyspozycjami.

Musimy rozpoznać jaka jest nasza wewnętrzna natura, w czym jesteśmy uzdolnieni, a także ustalić, w jaki sposób wykorzystać nasze talenty do tego by na tym świecie, było więcej harmonii piękna, miłości, prawdy, oraz silniejsza atmosfera współpracy niż rywalizacji.

Jest to moja osobista recepta na bycie szczęśliwym i spełnionym w życiu, ale każdy z Nas jest inny, więc jestem świadom, że ten przepis nie posmakuje wszystkim, a jedynie tym którzy mają podobne gusta co do smakowania życia.

Energia żywołów a nasza natura psycho - fizyczna



Życie jest jak balansowanie po linie. Jeśli chcesz być bezpieczny, musimy zachować równowagę.

fot @Margo_lord

Żywioty a nasza natura psycho - fizyczna

Wiele dawnych starożytnych kultur, posiadało zadziwiająco podobne do siebie spojrzenie na świat i zachodzące w nim zjawiska. W większości przypadków różnił się jedynie język, oraz sposób przekazu uniwersalnych prawd i zasad badanych przez te kultury. Wiele z nich jak starożytna kultura chińska, grecka, indyjska, szamańska, czy kultura północnych Indian, ogromną wagę nadawały żywiotom. Według tych kultur, całe przejawienie materialne, wszystko to co znajduje się zarówno na płanie fizycznym jak i mentalnym, zbudowane jest z żywiotów i oparte jest na ich wzajemnych stosunkach i przemianach.

Wiedza na temat pięciu żywiotów była szeroko rozpowszechniana i stosowana w praktyce już od niepamiętnych czasów. Na jej fundamentach bazują m.in starożytne systemy lecznicze medycyny chińskiej, tybetańskiej, czy indyjskiej, ale nawet i astrologia

Kultury te, upatrywały żywioty: wodę, ogień, powietrze, ziemię i spajający wszystko eter, za podstawowe elementy życia. Na podstawie swoich obserwacji, badań i odkryć ustalili, że to właśnie z tych pięciu żywiotów, zbudowany jest wszechświat. Na poziomie fizycznym, zbudowane są z nich wszystkie ciała, planety, cała materia

Na poziomie bardziej subtelny, te same żywioty przejawiają się jako niezauważalne dla naszych materialnych zmysłów (dotyk, smak, węch, wzrok, słuch) działania i funkcje psychiczne (np. emocje, myśli, wola.).

W naszym organizmie na poziomach fizycznym i emocjonalnym są obecne wszystkie te żywioty. Nasza psychika, zmysły, budowa ciała czy stan emocjonalny, wiążą się bezpośrednio z pięcioma żywiotami, ich stanem i przemianami. Brak jakiegoś elementu, niedobór, lub nadmiar, zakłócają prace naszych sił życiowych i prowadzą do chorób ciała i umysłu.

Według starożytnej dziedziny wiedzy Ajur-wedy, co w dosłownym tłumaczeniu znaczy wiedza o życiu (w sanskrycie Ayur oznacza życie, veda znaczy wiedza), proporcje i konfiguracje żywiotów występujących w organizmie, tworzą różne typy budowy fizycznej i psychicznej.

Żywioty a nasza natura psycho - fizyczna

Ajurweda nie jest medycyną alternatywną, a ugruntowanym systemem leczniczym budowanym i rozwijanym na Dalekim Wschodzie (głównie w Indiach) od co najmniej trzech tysięcy lat.

Ajurweda przyjmuje, że natura psycho-fizyczna człowieka jest niezmienna, może ona jednak ulec zaburzeniom, a nawet tymczasowym przekształceniom, pod wpływem nieprawidłowej diety, stresu, czy traum.

Ajurweda bazuje na wspomnianym wcześniej założeniu, że całe przejawienie materialne składa się 5 żywiołów – ziemi, powietrza, wiatru, ognia i eteru.

W naszym organizmie, kombinacje energii tych żywiołów tworzą tzw. dosze, czyli różne konfiguracje i nasilenie energii tych żywiołów. Omówię teraz jak energia każdego z żywiołów przejawia się w ciele fizycznym, oraz to jak wpływa na nasz umysł.

I tak ktoś może mieć w sobie dużo z elementu żywiołu ognia. Ogień jako żywioł kojarzy się z mocą, żywiołowością, światłem, ale i z destrukcją gdy jest niekontrolowany. Żywioł ognia konieczny jest przy dokonywaniu zmian i przemian.

Psychicznym odpowiednikiem ognia jest zapał, entuzjazm, inicjatywa, wola, a także chęć bycia kimś. Człowiek z dominującym żywiołem ognia jest twórczy, dynamiczny, ale i impulsywny oraz szybki w działaniu. Natomiast na poziomie fizycznym nasz biologiczny ogień reguluje temperaturę ciała, odpowiada za trawienie, wchłanianie i przyswajanie energii życiowej.

Nierównowaga elementu ognia, na poziomie fizycznym powoduje słabe i powolne trawienie, gromadzenie toksyn, osłabienie, stany zapalne, choroby skóry, nadkwaśność, cukrzycę. Na poziomie psychicznym, nadmiar elementu ognia powoduje gniew, złość, chęć rywalizacji i kontrolowania, skrajne emocje. Z kolei brak elementu ognia, na poziomie psychicznym powoduje: nieczułość, egoizm, oziębłość, apatię.

Nadmiar elementu ognia równoważy się wprowadzając na poziomie fizycznym lub psychicznym, odpowiednią ilość elementu żywiołu natury wody, ewentualnie ziemi, które niwelują nadmiar ognia.

Żywioty a nasza natura psycho - fizyczna

Niedobór ognia, naprawimy natomiast, wprowadzając do naszych aktywności fizycznych, ruch, sport, wysiłek fizyczny, a do diety produkty na bazie ognia, czyli takie, które rozgrzewają organizm, zwiększając w ten sposób element tego żywiołu w organizmie.

Ktoś inny może mieć w sobie dużo z żywiołu wody. Woda jest płynna, ciągle w ruchu, dopasowuje się do tego co zastanie na swojej drodze. Przejmuje cechy (np smak, barwę, zapach) obiektów, z którymi się styka. Szybko przystosowuje się do tego co napotyka. Człowiek z dominującym żywiołem wody wszędzie czuje się dobrze, potrafi dopasować się do każdej sytuacji, do każdego warunków i do każdej osoby.

Na poziomie bardziej subtelny woda jest modelem emocji.

Osoby z dominującą energią żywiołu wody mają silne predyspozycje do bycia osobami wrażliwymi emocjonalnie, empatycznymi, potrafiącymi wczuwać się w stany emocjonalne innych, mającą ułatwiony dostęp do głębi swojej psychiki. Subtelniejszą odmianą wody na poziomie psychicznym jest również podświadomość,

Na poziomie fizycznym woda jest konieczna do utrzymania życia. Bez niej komórki nie są w stanie pracować. Żywioł wody odpowiada za: pracę nerek, układ wydalniczy i limfatyczny, oczyszczanie i odtruwanie organizmu.

Brak równowagi żywiołu wody na poziomie fizycznym, nadmiernie osłabia organizm manifestuje się przez przeziębienia, katar, obrzęki, problemy ze stawami, otyłość, zaburzenia krzepliwości krwi, nadmiaru śluzu i flegmy.

Brak elementu wody na poziomie psychicznym powoduje natomiast pustkę emocjonalną, poczucie ciągłego dyskomfortu i niewygody. dostrzeganie samych negatywów, niezadowolenie, komplikowanie życia sobie i innym. Niedobór elementu wody powoduje również chłód emocjonalny oraz odczuwanie ciągłego napięcia.

By zrównoważyć w sobie element wody, należy dużo pić i unikać odwodnienia. Jeść dużo warzyw/owoców koloru niebieskiego, fioletowego, czarnego. Zwolnić tempo życia, pochodzić po rosie, lub deszczu.

Żywioty a nasza natura psycho - fizyczna

Nadmiar tego żywiołu możemy zrównoważyć wprowadzając na poziomie psychicznym lub fizycznym, elementy z żywiołu ognia(sport, ruch), ewentualnie powietrza(wysiłek intelektualny), które również „wysuszą” nadmierną ilość elementu żywiołu wody.

Ktoś inny, może mieć dominujący element Ziemi. Żywioł ziemi to stabilność, twardość. Ziemia stawia opór, nie daje się tak łatwo podnieść, wymaga to wysiłku mięśni. Nie można też łatwo wniknąć do jej wnętrza by zobaczyć co jest w środku. Dominujący w czyjejs osobowości żywioł ziemi daje praktyczność, systematyczność, regularność, stabilność, schematyczność, stałość w uczuciach i opiniach. Takie osoby nie bujają w obłokach są przyziemne, konkretne. Zwykle nie tolerują zmian. Człowiek z dominującym żywiołem ziemi, jest godny zaufania, pracowity. musi mieć dom, rodzinę i stabilną pracę, inaczej będzie czuł się niespełniony i nieszczęśliwy.

W ciele fizycznym żywioł ziemi odpowiada za siłę fizyczną, masę mięśniową, mocne kości i kończyny. Elementy ziemi to wszystkie stałe struktury w organizmie jak: kości, chrząstki, paznokcie, zęby, włosy, skóra.

Na poziomie fizycznym, niedobór elementu ziemi odpowiada za zmniejszanie masy kostnej, sztywnienie kości, garbienie się, słabe, drżące mięśnie kończyn. Natomiast na poziomie psychicznym, niedobór elementu ziemi, powoduje nadmierne lenistwo, roztargnienie, nieustabilizowanie w życiu, wyczerpanie, ciągłe zmęczenie.

Nadmiar elementu ziemi powoduje natomiast sztywność w działaniu, narzucanie innym swojej wizji świata, niezgodą na kompromis, małostkowością, lękiem przed oceną otoczenia.

Aby zrównoważyć ten element, najlepiej mieć bezpośredni kontakt z ziemią. Można chodzić bosą po trawie czy piasku, popracować w ogrodzie. Żywioł ten można również zrównoważyć właściwą dietą. Nadmiar żywiołu ziemi, można zrównoważyć wprowadzając przeciwstawny mu element, czyli żywioł powietrza do diety, lub swojej aktywności.

Żywioty a nasza natura psycho - fizyczna

Powietrze to żywioł różniący się od pozostałych trzech, bo nie możemy go zobaczyć, powąchać czy dotknąć. Jest trudniej uchwytne dla naszych fizycznych zmysłów. Powietrze jest przewodnikiem i nośnikami informacji. Element powierza związany jest z oddychaniem, ruchem perystaltycznym jelit, wydalaniem, przepływem myśli, pragnieniami. Zbalansowany żywioł powietrza daje radość, szczęście, pobudza.

Na poziomie mentalnym, żywioł powietrza objawia się jako bystra inteligencja, działanie i planowanie głównie na płaszczyźnie umysłowej, czysto abstrakcyjnej. Osoba z dominującym żywiołem powietrza musi być w ciągłym ruchu. chce doświadczać ciągłych zmian, ciągle czegoś szuka, często zmienia zdanie. Jest chwiejna jak wiatr. ale łatwo się dogaduje z innymi. Niedobór elementu powietrza, odpowiada za chroniczny smutek, zamartwianie się, niechęć do ruchu, stagnację.

W nadmiarze żywioł powietrza odpowiada za zagubienie, nerwowość, bujanie z głową w chmurach. By ustabilizować żywioł powietrza potrzebny jest relaks i ruch na powietrzu. Nadmiar żywiołu powietrza można zniwelować, poprzez wprowadzenie do diety i aktywności elementów żywiołu ziemi, który jest przeciwieństwem żywiołu powietrza. Są to potrawy tłuste, kaloryczne. treściwe.

A więc ogień to siła przebicia i moc, woda to elastyczność i wrażliwość, ziemia to stabilność i praktyczność, a powietrze to lotność bystrość umysłu.

Rzadko się zdarza, by na kogoś działały w 100% energie tylko jednego żywiołu. Najczęściej występują różnego typu połączenia tych energii. Ajurweda wyróżnia trzy typy takich łączonych/mieszanych dosz:

Kapha (ziemia+woda), Pitta (woda+ogień) Vata (wiatr+eter)